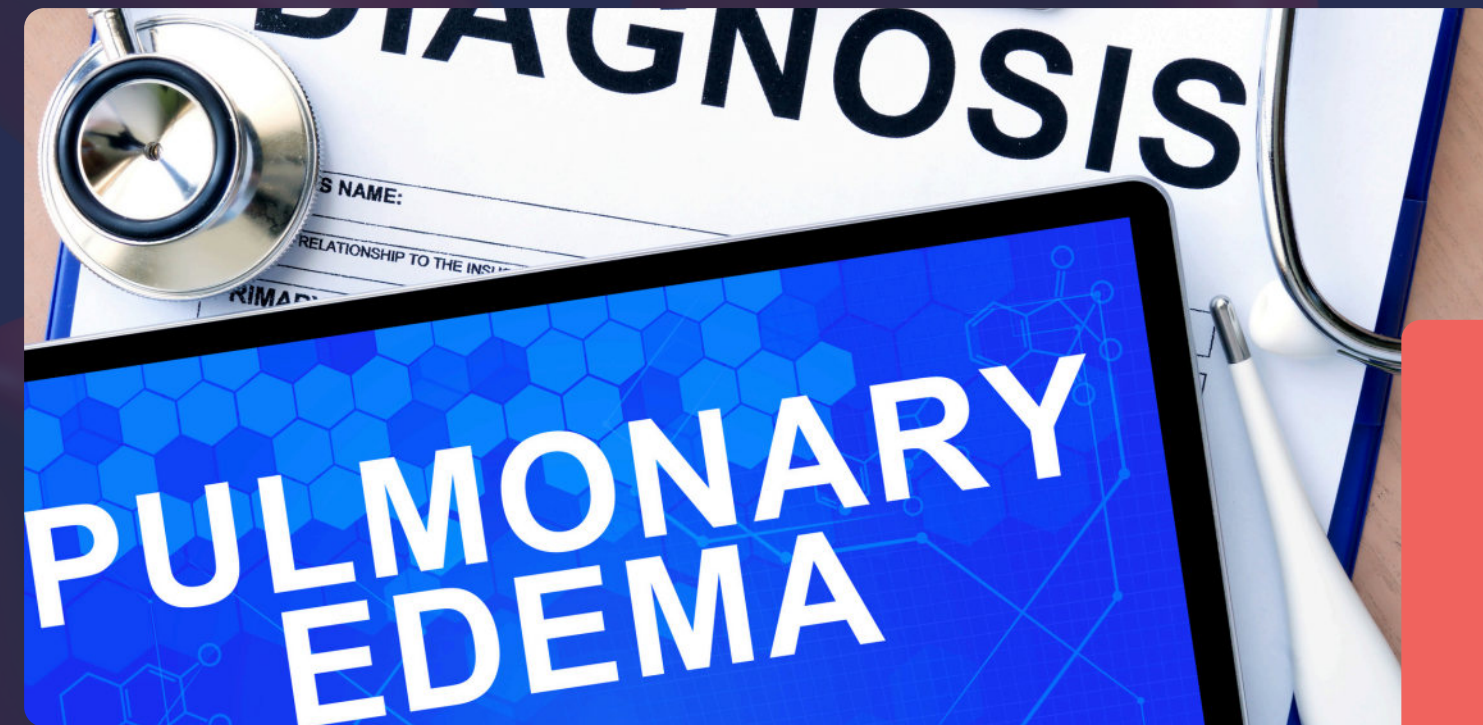
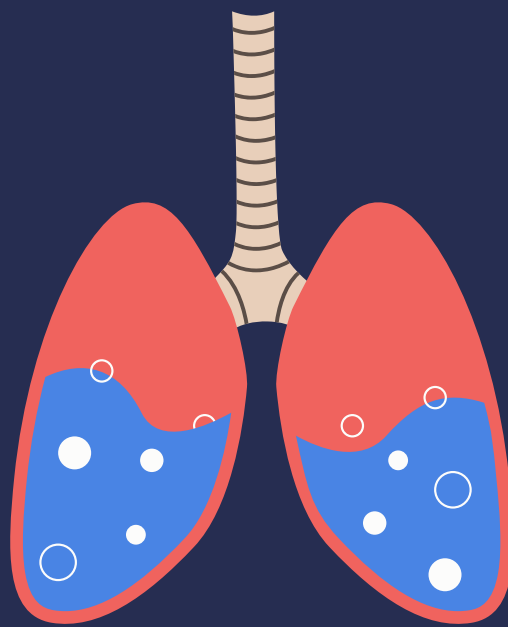


PENYAKIT PARU-PARU BERAIR



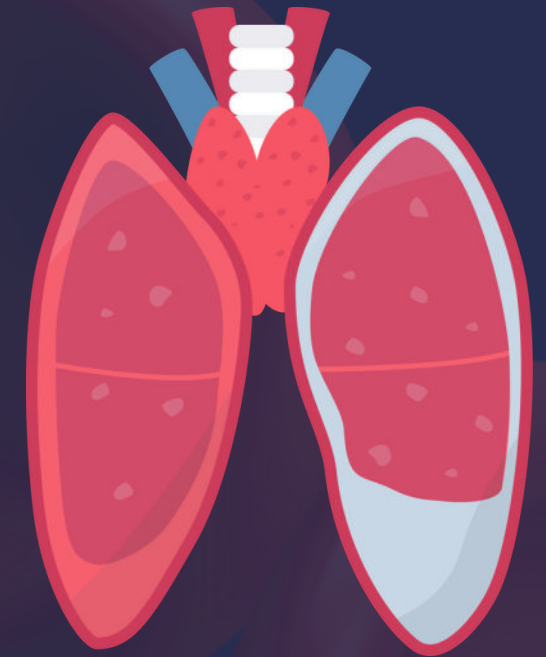
ISI KANDUNGAN

• PARU-PARU BERAIR	3
• APA ITU PARU-PARU BERAIR	4
• SIMPTOM-SIMPTOM	5
• SIMPTOM AKUT	6
• SIMPTOM KRONIK	7
• RAWATAN	8
• PENCEGAHAN	9
• KESIMPULAN	10



01 | PARU-PARU BERAIR

+ Pulmonary Edema +



Paru-paru berair (pulmonary edema) ialah pembentukan cecair di dalam paru-paru. Cecair tersebut berkumpul di dalam kantung udara membuatkan pernafasan menjadi susah. Ia kebiasaannya disebabkan oleh masalah jantung tetapi terdapat keadaan kesihatan lain yang boleh menyebabkannya.

02 | APA ITU PARU-PARU BERAIR?



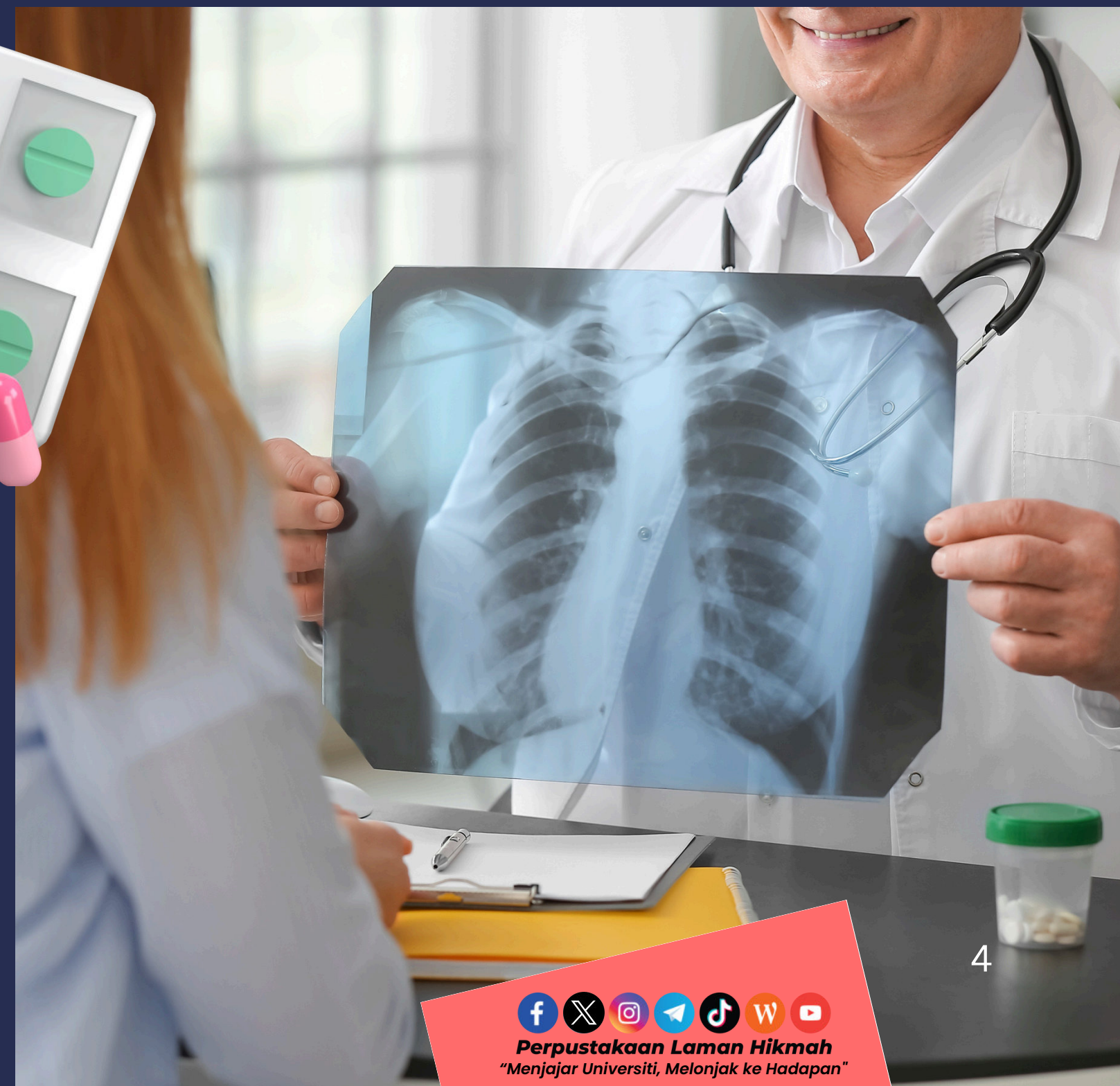
Pulmonary edema boleh terjadi secara tiba-tiba (akut) atau dalam jangka masa yang lama (kronik). Keadaan ini membawa maut jika terjadi secara tiba-tiba menyebabkan sesak nafas yang memerlukan penjagaan serta-merta.



Walau bagaimanapun, jika dikesan pada waktunya, ia kebiasaannya boleh dirawat dan semakin baik dengan rawatan segera. Rawatannya termasuk merawat paru-paru berair itu sendiri dan juga penyebabnya.



Ia adalah keadaan yang kerap berlaku dikalangan orang tua tetapi jarang bagi orang muda. Sekitar 1 dalam 15 orang berumur 75-84 tahun dan lebih 1 dalam 7 orang berumur 85 tahun dan ke atas mengalami kegagalan jantung.



03 | SIMPTOM-SIMPTOM



Susah bernafas



Kebimbangan atau kegelisahan



Kurang kadar kewaspadaan



Bengkak pada kaki atau abdomen

03

SIMPTOM-SIMPTOM PARU-PARU BERAIR **AKUT**



Sesak nafas teruk atau dyspnea



Rasa seperti tercekik atau lemas



Nafas berbunyi (wheezes)



Batuk lendir atau darah

03

SIMPTOM-SIMPTOM PARU-PARU BERAIR **KRONIK**



Masalah untuk bernafas semasa menjalankan aktiviti fizikal



Nafas berbunyi (wheezes)



Susah bernafas



Bengkak di bahagian bawah badan terutamanya kaki

04 | RAWATAN



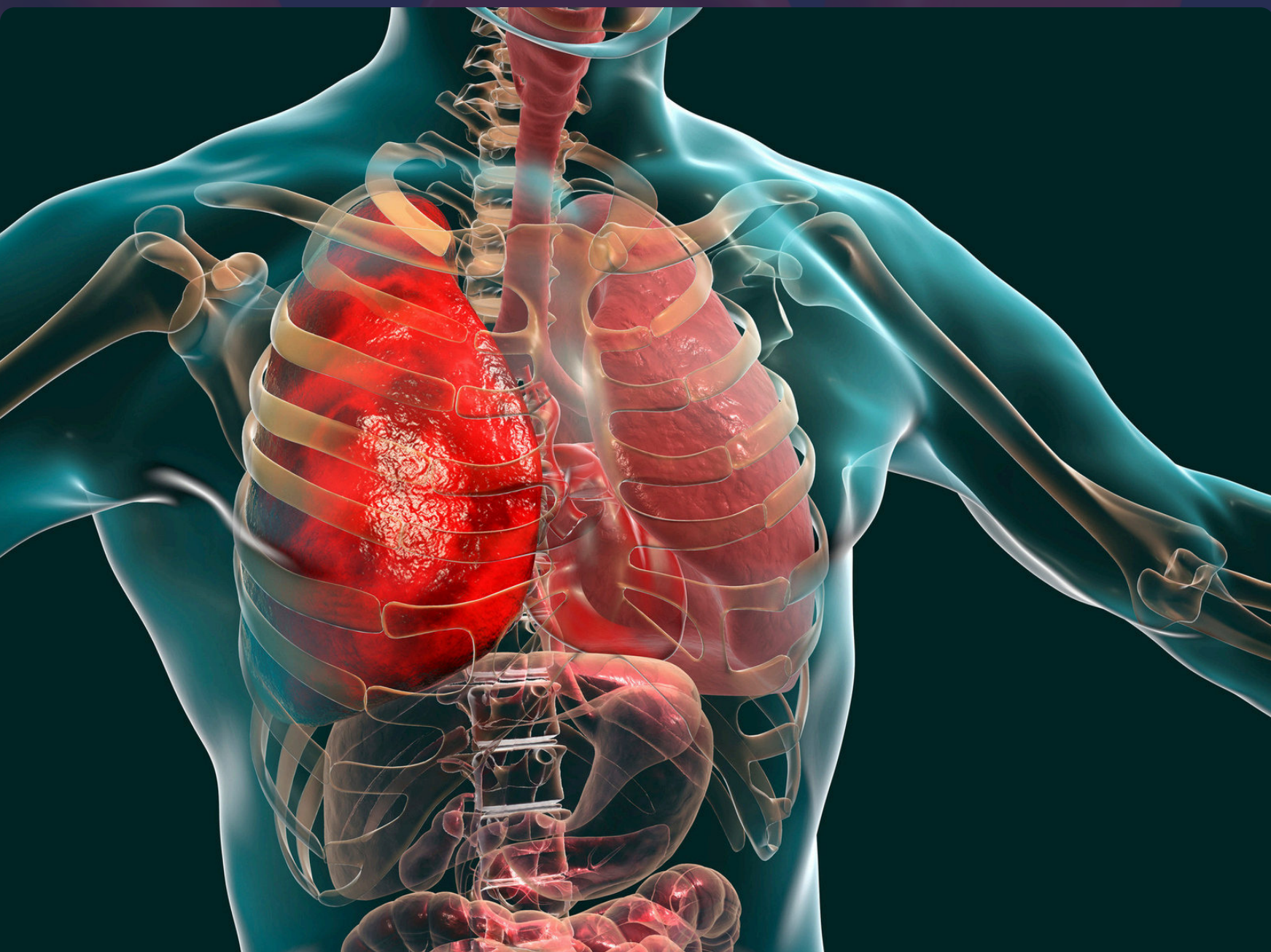
Terlebih dahulu, doktor akan menjalankan penilaian terhadap fungsi jantung, paru-paru serta organ lain. Contohnya, doktor mengambil darah serta mengimbas struktur paru-paru dan jantung menggunakan X-ray dan mesin ultrasound.



Untuk mengurangkan gejala pesakit, doktor di hospital akan memberi:

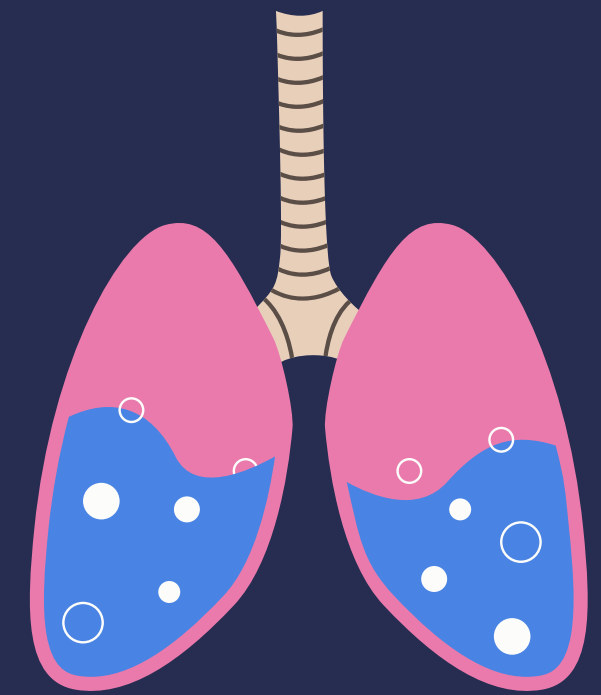
- Oksigen melalui topeng muka
- Ubat untuk mengeluarkan cecair berlebihan dari badan melalui saluran kencing. contohnya ubat furosemide.
- Ubat tahan sakit untuk mengurangkan sesak nafas dan sakit dada.
- Ubat darah tinggi sekiranya tekanan darah terlalu tinggi.

04 | PENCEGAHAN



-  **Mengurangkan pengambilan garam.**
Garam berlebihan akan menyebabkan pengumpulan cecair dalam badan.
-  **Berhenti merokok.**
Merokok berbahaya kepada seluruh organ badan termasuklah paru-paru dan jantung.
-  **Mengamalkan diet yang seimbang.**
Pesakit boleh mendapatkan nasihat daripada pakar pemakanan untuk mengamalkan pemakanan yang seimbang dan baik untuk fungsi jantung.
-  **Mengurangkan berat badan.**
Obesiti merupakan satu faktor yang mengakibatkan penyakit jantung. Diet yang seimbang serta sering bersukan boleh mengawal berat badan.
-  **Mengawal masalah darah tinggi dan kolesterol tinggi.**
Pesakit haruslah mengambil ubat mengikut arahan doktor demi kebaikan status kesihatan. Masalah darah tinggi boleh memudaratkan otak, mata, buah pinggang dan terutamanya jantung, manakala kolesterol tinggi boleh menyebabkan serangan sakit jantung dan kanser.

06 | KESIMPULAN



Kesimpulannya, paru-paru berair adalah keadaan yang serius dan memerlukan rawatan segera untuk mencegah komplikasi yang lebih teruk. Dengan pengesanan awal dan penanganan yang tepat, peluang untuk pulih dapat dipertingkatkan, sekaligus memastikan kesihatan paru-paru dan sistem pernafasan kembali pulih dengan baik. Oleh itu, kesedaran tentang gejala dan faktor risiko paru-paru berair adalah penting untuk mencegah kesan buruk yang lebih besar.

08 | SUMMER

-  <https://hellodoktor.com/penyakit-batuk-saluran-pernafasan/pneumonia/mandi-malam-paru-paru-berair/>
-  <https://www.doctoroncall.com.my/health-centre/kesihatan-pernafasan/isu-saluran-pernafasan-lain/tanda-paru-paru-berair>

